



FICHE D'INSCRIPTION

Année 2022-2023

Nom..... Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél. fixe..... Tél. portable.....

Adresse électronique

LICENCE Faemc et ADHESION A L'ASSOCIATION L'Oie Sauvage

Cotisation à l'Association L'Oie Sauvage 2022-2023 : **20 euros**

Licence de la *Fédération des Arts Energétiques et Arts Martiaux Chinois* : **32 euros***

* Assurance incluse dans le montant de la licence.

Mode de paiement : espèces chèque à l'ordre de l'association

Droit à l'image : j'accepte – je n'accepte pas – (*ayer la mention inutile*) être pris(e) en photo lors de la pratique des activités de l'association.

Aptitude au sport :

- je fournis un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du Qi Gong
ou j'atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions de l'auto-questionnaire de santé

A..... le.....
Signature

TARIF DES COURS DE QI GONG

Forfait annuel : **180 euros**

(60 euros en septembre, 60 euros en janvier, 60 euros en avril)

ou forfait trimestriel : **70 euros**

3 cours de 1 heure par semaine, sauf durant les vacances scolaires.

Mode de paiement : espèces chèque à l'ordre de l'association

Association L'Oie Sauvage
Françoise DELPRAT - 1, rue de la Tonnellerie 47440 CASSENEUIL
Tél. 06 71 78 85 30
contact@loie-sauvage.fr www.loie-sauvage.fr



REPRISE DES COURS DE QI GONG **Année 2022-2023**

Les cours de Qi Gong dispensés par l'Association *L'Oie Sauvage* reprennent le

LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022

à l'Espace Yves-Duclos de Casseneuil
(salle multifonctionnelle)

le lundi de 14 à 15 heures
le mardi de 19 à 20 heures
le mercredi de 14 à 15 heures

CES COURS SONT OUVERTS A TOUS LES PUBLICS

Deux séances gratuites pour découvrir le Qi Gong

NOUS RENCONTRER ?
L'Association *L'Oie Sauvage* est présente
au Forum des Associations le Samedi 10 septembre 2022

Renseignements et inscriptions :
Association L'Oie Sauvage
Françoise DELPRAT - 1, rue de la Tonnellerie 47440 CASSENEUIL
Tél. 06 71 78 85 30
contact@loie-sauvage.fr www.loie-sauvage.fr



REPRISE DE L'ATELIER DE QI GONG de l'Association L'OIE SAUVAGE à CASSENEUIL

Le QI GONG (*prononcer tchi kong*) désigne toutes les pratiques énergétiques chinoises qui ont pour but le maintien et l'amélioration de la santé.

Il permet de découvrir notre corps sous ses différentes formes et manifestations physiques et énergétiques.

Cet atelier ouvert à TOUS les publics propose :

- un travail sur le souffle
- une pratique statique debout, assis et couché
- une pratique dynamique, en externe (étirement, renforcement) et en interne (méditation énergétique et travail sur l'axe)

Les cours sont sous la responsabilité de Françoise DELPRAT qui pratique depuis plus de 20 ans le Qi Gong et le Taï Chi Chuan.

Formée à l'enseignement du Qi Gong (pendant 3 ans) par l'école *Le Serpent et l'Oiseau*, affiliée à la *Fédération des Enseignants du Qi Gong Art Energétique* et à l'*Union Pro Qi Gong*.

Ces cours sont dispensés :

- **le lundi de 14 à 15 heures**
- **le mardi de 19 à 20 heures**
- **le mercredi de 14 heures à 15 heures**

Des sessions de pratique de l'éventail sont proposées durant l'année. Toute l'année, deux séances gratuites de découverte du Qi Gong.

REPRISE DES COURS LE 19 SEPTEMBRE 2022
à l'Espace Yves-Duclos de Casseneuil
(salle multifonctionnelle)

Venez nous rencontrer. L'Association *L'Oie Sauvage* est présente au Forum des Associations le samedi 10 septembre 2022.

Pour tous renseignements et inscriptions :

Association *L'Oie Sauvage*
Françoise DELPRAT - 1, rue de la Tonnellerie 47440 CASSENEUIL
Tél. 06 71 78 85 30
contact@loie-sauvage.fr www.loie-sauvage.fr